ワークショップ・ラボ

WORKSHOP・LAB

ワークショップ・ラボ



参加無料

新しいことに出会う前に、

誰かと共にはげんでみる

参加者募集中

アーツ前橋
ARTS MAEBASHI

アーツ前橋ではこれまで、アーティストとともに美術館をとびだし、地域に息づく営みと出会うことを通して、新たな出来事を作り出すことを目指してきました。
ワークショップ・ラボは、アーティストと行うワークショップという手法を手がかりに、表現を通して生まれる出来事について考え、実践していく試みです。
今年度はそうした出会いに向けて、まずは身体や心を「解きほぐすこと」に目を向けます。
3名のアーティストの実践を通して、いつもと違う風景や出来事に出会うために、どのように自分のからだをほぐしていくことができるのかを探ります。

ワークショップ 1

前橋の席替えをしてみる

前橋の街に驚くほどたくさんある公共ベンチを、参加者の手で「席替え」してみます。まずは街を歩きながら、ベンチをじっくり観察します。そして、使い勝手、景観との関係、設置の経緯をヒントに「今の前橋なら、このベンチをどこに置くべきか」を話しましょう。意見がまとまったら、実際にベンチを運んで席替えを実行します。自分たちで前橋の街のあり方を少しだけ変えてみる「セルフ再開発」を一緒に企んでみましょう！

日　時｜11 月 23 日(月・祝) 10:30〜16:00
場　所｜街なか(集合｜アーツ前橋 スタジオ)
定　員｜15 名程度（未就学児は保護者同伴）



トモトシ美術館（幹事：トモトシ）

2020年に開館したトモトシの私設美術館。3度の移転を経て現在は葛飾区拠点。トモトシ常設展のほか、街歩きのワークショップ、都市の新たな表現を紹介する企画展、トーク、そして食事会などを通じて新しい都市の使い方を提案している。

ワークショップ 2

からだをほどくエクササイズ

「からだを動かす」と聞くと、運動が得意な人のものだと思ってしまうことはありませんか？このワークショップでは、上手に動くことや、きれいに動くことを目指すのではなく、自分のからだの感覚を知りながら、無理なくからだを動かしてみます。
身近なものから生まれる音や、一緒に動く人の動きもきっかけにしながら、少しずつからだをほどいてみませんか。

日　時｜❶12 月 5 日(土) 13:30〜16:00ごろ
　　❷12 月 6 日(日) 10:30〜13:00ごろ
場　所｜前橋プラザ元気 21(集合｜アーツ前橋 スタジオ)
定　員｜各回 20 名程度(未就学児は保護者同伴)
服　装｜動きやすい服



Photo by Atsuko Chiba

ホワイトレオタ―ズ

代表はダンサー・映像作家の吉開菜央。ホワイトレオタ―ズは2020年に発足し、映画・映像上映・パフォーマンス上演を行うことにより、身体表現の新たな可能性や心身の健康についての実践的な方法を、社会に共有することを目的として活動している。

ワークショップ 3

かざる風景を撮る

前橋の暮らしに欠かせない赤城山を歩き、目の前に広がる自然の中からひとりひとりの視点で風景を切り取ります。
撮った写真を家でかざるための額装を2回目のワークショップで行います。山で見つけた風景を、どのように自分の暮らしの中に持ち帰り、飾ることができるでしょうか。

日　時｜❶12 月 26 日(土) 10:00〜15:00
　　❷2027 年 2 月中旬以降
　　＊連続 WS です。2回目の日程については参加者の方へ追ってご連絡いたします。
場　所｜赤城山周辺（現地集合・現地解散）
　　＊場所の詳細は参加者の方へ追ってご連絡いたします。
定　員｜10 名程度(自分の力で山道を歩くことができる方)
持ち物｜カメラ、軽いハイキングができる靴、暖かい服装、レインウェア
　　＊カメラはフィルム、デジタル、スマートフォンなど普段使っているものをご持参ください。
　　＊荒天時は、場所の変更または日程変更の可能性があります。



根本絵梨子

写真家。群馬県前橋市出身。大学で建築を学び、就職を機に写真の道へ。2016年よりフリーランスの写真家としてトラベルカルチャー誌やアウトドアブランドの広告、ファッション、ポートレイト、建築など様々なジャンルで活動。ライフワークとして山々を歩く。ヒマラヤ、パタゴニア、ニュージーランドなどで写真を撮り、夏は国内の山小屋で働いたりと、国内外の山々を旅しながら自然をテーマに作品を発表している。

●申込方法

各イベントの詳細、申込方法については、アーツ前橋 HP をご覧ください。
URL https://artsmaebashi.jp/localart_post/2026-other-workshop-labo/

※事前の情報提供や当日のサポートをご希望される方には可能な範囲で対応します。



●交通案内

公共交通機関：JR 前橋駅から徒歩約 10 分／上毛電鉄中央前橋駅から徒歩約 5 分
　　JR 高崎駅から路線バス（西口 1 番のりば）で約 35 分、「本町」下車、徒歩約 2 分
　　JR 渋川駅から路線バス（駅前 1 番のりば）で約 40 分、「本町」下車、徒歩約 2 分
自動車：関越自動車道「前橋 I.C」から車で約 15 分
※Pマークの駐車場のご利用に関しては、駐車券に 4 時間無料の割引処理をいたします。

アーツ前橋
ARTS MAEBASHI
〒371-0022　群馬県前橋市千代田町 5-1-16
TEL. 027-230-1144／FAX. 027-232-2016